



Lohmarer Institut für

Weiterbildung e.V.
Frouardplatz 16, 53797 Lohmar



Tel.: 02246/3744: Fax.02246/3755

E-Mail: evinfo@liw.de

Internet: <http://www.liw.de>

Neue Energie für den Beruf!

Berufliche Handlungskompetenzen mit Hilfe von Schlüsselkompetenzen zur persönlichen Effektivität und Effizienz erweitern im Müritz-Nationalpark

Bildungsurlaub

Das Geheimnis von Erfolg im Beruf und im Leben liegt in der Qualität des Selbstmanagements, in der Art zu denken und der Fähigkeit zu lernen. Erfolgreiche Menschen wissen, was sie wollen und lernen sowohl aus ihren Erfolgen als auch aus ihren Misserfolgen.

Unzufriedenheit und Schwierigkeiten sind oft das Ergebnis davon, dass Menschen einerseits keine klaren Vorstellungen davon haben, was sie in ihrem Leben erreichen wollen und andererseits, dass sie ihre persönlich bevorzugte Herangehensweise Arbeitsaufgaben zu bewältigen nicht kennen und ihr Potenzial und ihre Kompetenzen nicht bewusst wahrnehmen, wertschätzen und präsentieren können.

Berufliche Handlungskompetenz, die sich aus Fachkompetenz, Sozialkompetenz und Methodenkompetenz zusammensetzt, bedeutet die Fähigkeit und die innere Bereitschaft sowohl berufliche als auch persönliche Aufgaben selbstständig und zielorientiert zu lösen.

Durch den Abstand zum Alltag gewinnen Sie neue Perspektiven. Die Natur weckt Ihre persönlichen Kraftquellen und unterstützt Sie dabei, zu sich selbst zu kommen. Sie können in Ruhe Ihre gegenwärtige Situation ganz aus der Distanz betrachten und analysieren: Sie bestimmen Ihren derzeitigen beruflichen Standort, ihre bisherigen Erfolge und momentane Schwierigkeiten, entdecken Ihr persönliches Potenzial und ihre Ressourcen, ihre Vision und die im Moment wichtigsten Ziele und neue Methoden und Techniken des Selbstmanagements für effektives und effizientes Arbeiten

Das Ergebnis: neue Energie und , Selbstvertrauen, innere Zufriedenheit, neue Schaffenskraft und Freude mit sich selbst und ihrer beruflichen Tätigkeit.!

Wichtige Elemente im Seminar sind u.a. **Entspannungs- und Meditationsübungen, Phantasieisen, Musik und Bewegung**, Übungen zu zweit, zu dritt und in der Gruppe. Die Mischung aus Theorie, Selbsterfahrung, Ruhe und Musik gibt Ihnen die Möglichkeit, neues zu erfahren sowie viel Lebensfreude, Leichtigkeit und

intensive Erfahrungen zu erleben. Wir nutzen die Energie der Gruppe, lernen mit- und voneinander.

Seminar Nr.:	8032
Termin:	22.10. – 27.10.2006 Sonntag, 18:00 Uhr – Freitag, ca. 13:00 Uhr
Ort:	Dambeck, Müritz-Nationalpark
Preis:	398,- € (incl. Übern./Vollpension) EZ-Zuschlag: 5,- € pro Nacht 460,- € für Einrichtungen/Firmen
Dozent:	Claudia Forchner

Claudia Forchner (Jhrg.1955), freiberufliche Kommunikationstrainerin, NLP- und Suggestopädie Lehrtrainerin und Coach, leitet seit 1985 für öffentliche und private Institutionen und Firmen Seminare in der Erwachsenenarbeit. Ihre Seminare bedeuten Spass und Lebensfreude. Ihr Ziel ist es, Menschen auf dem Weg zu begleiten, mehr ihre eigenen Visionen zu leben. Ihre vorrangige Dozententätigkeit liegt im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Kommunikation, Coaching, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, NLP-Ausbildung. Ihre Firma KOMM Training und Beratung bietet in Berlin und NRW (in Zusammenarbeit mit dem LIW) NLP-Ausbildungen an.

**Ihr Motto: Mit Leichtigkeit und Freude spielerisch lernen
Lernen kann Spaß bringen, spielerisch sein, Mut machen
und das Gelernte anwendbar sein.**

Minimale TeilnehmerInnenzahl:	7
Maximale TeilnehmerInnenzahl:	15

Leistungen: Durchführung des Seminars, Übernachtung, Vollpension, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherungen

Kleingruppenzuschlag: bei 7 Teiln. 5 %, 8 Teiln. 4 % und 9 Teiln. 3 % des Seminarpreises (fakultativ)

Erfolg ist (nach R.W.Emerson): *Oft und viel lachen; den Respekt von intelligenten Leuten und die Zuneigung von Kindern gewinnen; sich die Anerkennung aufrichtiger Kritik erwerben; den Betrug falscher Freunde ertragen; Schönheit anerkennen; das Beste in anderen finden; die Welt ein bisschen besser verlassen, sei es durch ein gesundes Kind, durch einen Blumengarten oder eine verbesserte soziale Bedingung; wissen, dass wenigstens ein Leben leichter geatmet hat, weil Du gelebt hast.
Das bedeutet erfolgreich gewesen zu sein."*

Seminarinhalt

- Sie gewinnen aus dem Abstand zum Alltag eine neue Perspektive
- In der Natur finden Sie zu innerer Ruhe und wecken Ihre persönlichen Kraftquellen.
- Sie können so Ihre gegenwärtige Situation aus der Distanz betrachten und analysieren
- Sie klären Ihren derzeitigen beruflichen und persönlichen Standort.
- Sie erinnern sich an Ihre Erfolge und gewinnen daraus Selbstvertrauen..
- Sie entdecken Ihre persönliche Herangehensweise Aufgaben zu lösen und gewinnen dadurch Selbstbewusstsein.
- Sie entdecken und spüren Ihr Potenzial.
- Sie lernen Ihre Kompetenzen wahrzunehmen, wertzuschätzen und selbstbewusst zu präsentieren
- Sie klären Ihre Werte, das was Ihnen im Leben wichtig ist und setzen klare Prioritäten.
- Sie erhalten Zugang zu Ihrer Kreativität., und lernen Kreativitätstechniken kennen und anwenden
- Sie eröffnen sich neue Handlungsspielräume, entwickeln Ziele und Strategien, um diese auch zu erreichen.
- Sie lernen die zentralen Gesetze der Effizienz kennen und Methoden und Techniken zur Steigerung Ihrer persönlichen Effizienz im Berufsleben
- Sie lernen Entspannungstechniken kennen.
- Sie erleben, wie das Zusammensein und Zusammenarbeiten mit anderen Ihre Lebensfreude steigern kann.

Die **besondere Lage der Seminarunterkunft** im Müritz-Nationalpark ist bestens dazu geeignet, zur Ruhe zu kommen und mehr mit sich selbst und der Umgebung in Kontakt zu treten. **In das Seminar integriert** ist ein **1/2-tägige Exkursion** in die nähere Umgebung. Sie haben die Möglichkeit, an einem **Einzel-Coaching** teil zu nehmen. Eine Coachingstunde (45 Minuten) berechnet sich mit 15,- € pro Stunde.

Was ist NLP?

NLP steht kurz für **Neurolinguistisches Programmieren**, ist grob umrissen ein Modell der Kommunikation und des persönlichen Wachstums. Es behandelt den erfolgreichen Umgang mit Menschen und vermittelt die Kunst, bei sich selbst und bei anderen positive Veränderungen in Gang zu setzen.

Der Müritz-Nationalpark

Baltrum liegt genau in der Mitte der wie eine Perlenkette vor der deutschen Nordseeküste aufgereihten sieben ostfriesischen Inseln. Im Westen wird das Eiland durch das Seegatt Wichter Ee von Norderney und im Osten durch die Accumer Ee von Langeoog getrennt. Baltrum misst 5 km in der Länge und maximal 1,5 km in der Breite. Das ergibt eine Fläche von 6,5 km². Damit ist sie die **kleinste der ostfriesischen Inseln** und für viele

Gäste, die Jahr für Jahr auf die Insel kommen, auch die Schönste.

Zwei interessante Links zur Insel:

<http://www.baltrum.de>

<http://www.baltrum-online.de>



Organisatorisches

Übernachtung/Verpflegung: Sie übernachten in der Pension Villa Erholung (http://www.villa-erholung-baltrum.de/html/villa_erholung.html) in Doppelzimmern. Die Unterbringung in Einzelzimmern (EZ-Zuschlag: 25,00 € gesamt) ist möglich. Die Verpflegung erhalten Sie im Haus.

Anreise: Baltrum erreichen Sie mit dem Schiff von Neßmersiel aus in ca. 30 Minuten. Neßmersiel ist mit dem Auto (z.B. über Aurich) und mit der Bahn (über Norden und dann weiter mit dem Bus) erreichbar. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschaft-Service**. Eine Fahrgemeinschaft schont die Umwelt und spart Geld. Bitte bedenken Sie, dass das Schiff nicht häufig fährt. So geht das Schiff am 06.11.05 ab Neßmersiel um 14.30 Uhr. Eine mögliche Zugfahrt ist: Münster ab: 10.04 Uhr, Emden an: 12.20 Uhr, Emden ab: 12.44 Uhr, Norden an: 13.07 Uhr. Der Bus von Norden nach Neßmersiel ist auf das Schiff abgestimmt. Rückfahrt am 11.11.05: Das Schiff verlässt Baltrum um 15.15 Uhr, so dass Sie den Zug ab Norden um 16.32 Uhr erreichen. Sie erreichen Münster um 19.56 Uhr (mit Umsteigen in Leer).

Sicherheit: Eine Haftpflicht- und Unfallversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten bzw. sichert Sie gegenüber Unfallfolgen ab. Das Seminar ist über eine Reisepreis-Versicherung abgesichert.

Weitere Informationen über Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

Bildungsurlaub

Das Seminar ist in **NRW und Hessen als Bildungsurlaub anerkannt**. Anerkennungen in den **Berlin, Brandenburg, Bremen, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Schleswig-Holstein** liegen vor bzw.

können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Beamte können Sonderurlaub beantragen. Dafür ist ggf. eine Anerkennung des Seminars durch das LIW bei den zuständigen Stellen notwendig.

Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die "Mitteilung für den Arbeitgeber" ein.

Das LIW ist eine gemäß § 9 AWbG (NRW) anerkannte Weiterbildungseinrichtung. Das Seminar dient im Sinne des § 1.3 AWbG der beruflichen Weiterbildung.

Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an unseren Mitarbeiter Herrn Andreas Lackmann. Sie können natürlich auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie statt Bildungsurlaub Ihren Tarifurlaub in Anspruch nehmen.