

Ganzheitlich Lernen und Wachsen Voneinander – Miteinander



NLP zur Selbstentfaltung im Beruf und im Privatleben

NLP-Practitioner-Ausbildung

9 Wochenenden mit Zertifizierung nach den Richtlinien der DVNLP, international anerkannt

NLP

NLP steht für Neurolinguistisches Programmieren und ist ein Modell für Kommunikation, Lernen und persönliches Wachstum.

Die NLP-Practitioner-Ausbildung

Die Ausbildung zum NLP-Practitioner bietet Ihnen die Möglichkeit, die theoretischen Grundlagen und Grundtechniken des NLP-Modells kennenzulernen und praktisch anzuwenden.

Für wen ist diese NLP-Ausbildung

Für alle Menschen, die ihre Lebensqualität verbessern wollen und davon ausgehen, dass dies am besten zu realisieren ist, indem man seine Beziehungen zu sich selbst, seinen eigenen Gefühlen, Wünschen und Zielen und zu seinen Mitmenschen verbessert. Und die davon ausgehen, dass dies in einer Gruppe, in der man sich gegenseitig unterstützt, leichter ist und mehr Spaß bringt.

Ziele der NLP-Ausbildung

Glück und Zufriedenheit hängen nicht nur von äußeren Umständen ab, sondern auch davon wie wir mit den äußeren Umständen umgehen.

Indem wir unsere erlernten Verhaltensmuster und Programme kennen und steuern lernen, steigt unser Gefühl von Selbstwirksamkeit und Lebensqualität.

Indem man in Einklang mit sich selbst kommt, sich liebevoll akzeptiert, das eigene Selbstwertgefühl dauerhaft stärkt und parallel dazu bestimmte – als ungünstig erkannte Verhaltensmuster bewusst ändert und sich neue Ziele setzt, wird es möglich, mit sich in Kontakt zu kommen und die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und zu schätzen. Dadurch wird es gleichzeitig möglich, andere Menschen zu schätzen und zu verstehen, auch wenn sich deren Ansichten und Werte von den eigenen unterscheiden. Die Beziehungen zu anderen Menschen werden dadurch reicher und tiefer. Eine verständnisvolle und flexible Kommunikation wird möglich.

Am Ende der NLP-Practitioner-Ausbildung haben Sie erreicht:

NLP im Umgang mit sich selbst anzuwenden, um:

- sich in einen guten inneren Zustand zu versetzen und
- sich mental auch auf schwierige Situationen vorbereiten zu können
- die eigenen Kraftquellen zu nutzen
- vergessenen Fähigkeiten zu nutzen
- attraktive Ziele und Visionen zu entwickeln
- gemäß den eigenen Werten zu leben
- persönliche innere Blockaden und Einschränkungen auflösen zu können
- den eigenen Lebensweg positiv gestalten zu können

NLP als Modell zu gelungener Kommunikation anzuwenden, um

- vertrauensvollen, tragfähigen Kontakt mit anderen Menschen aufzubauen
- andere Menschen in ihrer Einzigartigkeit wahrzunehmen und zu respektieren
- flexibel zu begleiten und zu führen
- Konfliktsituationen für alle Beteiligte gewinnbringend zu lösen
- andere Menschen genau wahrzunehmen und ressourcenvolle Zustände zu fördern
- für Zielklarheit im Gespräch zu sorgen
- konstruktiv mit Kritik umzugehen

Sie lernen die folgenden Basisfertigkeiten und Grundtechniken des NLP:

- Wahrnehmung (Kalibrieren)
- Zugangshinweise
- Repräsentationssysteme
- verschiedene Wahrnehmungspositionen einnehmen
- Moment of Excellence/Quelle – Ressourcenmanagement
- Anker(Reiz-Reaktionsmuster förderlich einsetzen)
- Umgang mit Sprache (Meta- und Milton-Modell)
- Wohlgeformte Ziele formulieren und erreichen
- Reframing - Umdeuten
- Strategien von Verhaltensmustern herausfinden und nutzen
- Submodalitäten – die Feinabstimmung innerer Bilder und ihre Auswirkungen auf unser Befinden
- Zeitlinie, Umgang mit der Zeit
- Logische Ebenen nach Bateson/Dilts

Meine Methode

Ich arbeite ganzheitlich in entspannter Atmosphäre mit Vorträgen, Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen, Entspannungs- und Meditationsübungen, Phantasiereisen, Musik und Bewegung.

Die Mischung aus Theorie, Selbsterfahrung, Reflexion, Entspannung und Bewegung gibt Ihnen die Möglichkeit, leicht und spielerisch zu lernen, Neues zu erfahren sowie Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Erfahrungen zu erleben.

Ich fördere das Lernen mit und voneinander und wecken Ihre Ressourcen und Fähigkeiten. Sie können die Energie der Gruppe nutzen, um mehr Lebensfreude zu genießen, die sie in Ihren Alltag integrieren können.

Die Trainerin

Claudia Forchner

Germanistik, Italianistik, Politikwissenschaften, Lehrerin (1. und 2. Staatsexamen). Seit 1981 Lehrerfahrung in der Erwachsenenbildung, zertifizierte NLP- und Suggestopädie-Lehrtrainerin, Team-Management-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Seminartätigkeiten mit den Schwerpunkten: Kommunikationstraining, Teamentwicklung, Umgang mit Stress und Konflikten, Kreativität, NLP-Ausbildung, Einzelcoaching

Zertifizierung

Die Ausbildung erfolgt nach dem Standard des Deutschen Verbandes für NLP (DVNLP e.V.). Sie schließt mit einem international anerkannten Zertifikat ab und wird bei erfolgreicher Teilnahme mit dem Siegel des DVNLP zertifiziert. Die Ausbildung ist gemäß §11 des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes vom 24.10.1990 als Bildungsurlaub anerkannt.

Investition

pro Ausbildungswochenende 180,- Euro, insgesamt 1.620,- Euro zzgl. Zertifizierungsgebühr (ca. 25.- Euro, 10% Rabatt für Studenten, Rentner und Arbeitslose oder 5% Rabatt bei Zahlung der gesamten Ausbildungsgebühr zu Beginn der Ausbildung oder 5% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 15.3.2006. Begleitendes Coaching oder Supervision wird empfohlen und angeboten (60 Min. Euro 50.--)

Termine NLP-Practitioner Ausbildung 2006/2007

Infoabende:

Donnerstag, jeweils Beginn 19 Uhr 26.1. - 23.2. - 23.3. - 6.4. - 11.5. - 15.6.2006
Ort: Altenburger Allee 5, 14050 Berlin, U-Bahn Neu Westend, Bus 104

Einführungswochenende:

19.-21.Mai 2006

weitere Ausbildungstermine:

23.-25.Juni 2006

25.-27.August 2006

15.-17.September 2006

13.-15.Oktober 2006

17.-19.November 2006

08.-10.12.Dezember 2006

26.-28.Januar 2007

23.-25.Februar 2007

Trainingszeiten an den Ausbildungswochenenden: Freitag 18-21 Uhr, Samstag/Sonntag 10-18 Uhr

NLP-Practitioner-Ausbildung 2006/2007

O Bitte reservieren Sie mir einen Platz in der NLP-Practitioner-Ausbildung 2006/07

Name:.....

Vorname:.....

Straße.....

Postleitzahl/Ort.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail.....

O Bitte nehmen Sie mich in Ihre Interessentenliste auf.

Durch Eingang der Anzahlung von € 50,- auf dem Konto Nr. 1440219385 (Claudia Forchner) bei der Berliner Sparkasse, BLZ 10050000 Stichwort NLP-Practitioner-Ausbildung 2006/2007 ist mein Platz gesichert.

Datum.....

Ort.....

Unterschrift.....

Bitte telefonisch, per Fax oder E-Mail an

KOMM

Claudia Forchner - Training und Beratung

Altenburger Allee 5, 14050 Berlin

Fon 030/612 66 20, Fax 31 99 98 71

E-Mail: cfkomm@t-online.de

Internet: www.cfkomm.de