

# Ganzheitlich Lernen und Wachsen Voneinander – Miteinander



## NLP zur Selbstentfaltung im Beruf und im Privatleben

### NLP-Master-Practitioner-Ausbildung

**9 Wochenenden mit Zertifizierung nach den Richtlinien der DVNLP, international anerkannt**

Der NLP-Master-Practitioner ist die zweite Stufe der NLP-Ausbildung. Die Elemente des Practitioner-Kurses werden vertieft, miteinander kombiniert, so dass Sie diese elegant und meisterhaft für sich selbst und in der Kommunikation mit anderen anwenden lernen. Zusätzlich werden Sie Modelle und Techniken zu den Themen auf den höheren logischen Ebenen (Werte, Glaubenssätze, Persönlichkeit, Systeme und Gruppen) lernen.

### Für wen ist diese NLP-Ausbildung

Für alle Menschen, die eine NLP-Practitioner-Ausbildung (nach den Richtlinien des DVNLP oder vergleichbar) erfolgreich abgeschlossen haben, und sich neue Entwicklungsräume eröffnen wollen, indem Sie mit dem Kern ihrer Persönlichkeit besser in Kontakt kommen und wissen, dass die Beziehungen zu anderen, um so mehr an Tiefe gewinnen, je mehr sie aus der eigenen Kraftquelle heraus leben. Und für die, die gerne in einer Gruppe, in der man sich gegenseitig unterstützt, mit Leichtigkeit und Spaß lernen wollen, noch effektiver von anderen zu lernen.

### Ziele der NLP-Master-Ausbildung

Vielleicht haben Sie in der Practitioner-Ausbildung festgestellt, dass manche Ziele sich nur schwer erreichen lassen: Widerstände machen den Weg dahin schwer, innere Barrieren verhindern manchmal sogar, dass man das Ziel überhaupt erreicht. Dass muss jedoch nicht sein! Wer sich dann mit seinem eigenem Weltbild: mit seinen Glaubensvorstellungen, Vorannahmen und Denkstrukturen auseinandersetzt, lernt, Widerständen auf die Spur zu kommen, diese Barrieren ökologisch zu transformieren, sowie sich weitere Kraftquellen zu erschließen.

Ziel ist es außerdem mit einem tieferen Verständnis für die Grundannahmen des NLP durchs Leben zu gehen.

### Modelling-Projekt

Begleitend zur Ausbildung bearbeiten Sie ein eigenes Modelling-Projekt. Dazu können Sie sich ein Vorbild, von dem Sie eine bestimmte Strategie lernen wollen aussuchen und dieses modellieren. Im Seminar wird die genaue Vorgehensweise bei einem solchen Projekt vorbereitet und von Ihnen wird die modellierte Strategie dokumentiert und der Gruppe vorgestellt. So lernen Sie nicht nur neue Techniken, die bereits durch modellieren entstanden sind, sondern Sie lernen zu lernen.

### Am Ende der NLP-Master-Ausbildung

© KOMM - Claudia Forchner - Training und Beratung - Altenburger Allee 5, 14050 Berlin  
Fon 030/6126620 - Fax 030/31999871 - [cfkomm@t-online.de](mailto:cfkomm@t-online.de) - [www.cfkomm.de](http://www.cfkomm.de)

## **haben Sie erreicht:**

### **NLP im Umgang mit sich selbst anzuwenden, um:**

- gemäß den eigenen Werten zu leben
- die eigener Herzenswünsche und Visionen bewusster zu leben
- noch gezielter mit Sprache umzugehen
- das eigenen Weltmodell zu erkennen und verändern zu können
- die eigenen Denkstrukturen verstehen und bewusster zu nutzen
- hinderliche Überzeugungen bei sich selbst erkennen und zu aktualisieren
- Blockaden und Sabotageprogramme zu überwinden und
- kongruent und überzeugend aufzutreten

### **NLP als Modell zu gelungener Kommunikation anzuwenden, um**

- mit anderen Win-Win-Beziehungen aufzubauen
- Informationen so zu präsentieren, dass sie den Denkstrukturen des Gesprächspartners entsprechen und daher leichter verstanden werden
- souveräner mit und in Konflikten umzugehen
- mit Widerständen respektvoll und effektiv umzugehen
- sprachlich gewandter werden
- von anderen lernen, ohne dass diese Sie lehren müssen

## **Sie lernen die folgenden weiterführende Fertigkeiten und Techniken des NLP:**

- Metaprogramme erkennen und nutzen
- Kriterien und Werte bei sich und anderen erkennen
- Kriterien anpassen und verändern
- Sleight of Mouth (sprachliches Reframing)
- Fortgeschrittene Submodalitätentechniken
- Glaubenssätze erkennen
- Nicht förderliche Glaubenssätze ändern und aktualisieren
- Vertiefung von Milton- und Meta-Modell
- Verhandlungsmodelle und Konfliktmanagement
- Einführung in Präsentation und Arbeit mit Gruppen
- Multi-Level-Kommunikation, integrierende Modelle (SCORE, SOAR, ROLE)
- Modelling – Vorgehensweise in einem Modellingprojekt
- Systemisches Arbeiten, Grundregeln im System
- Erweiterte Arbeit mit der Zeitlinie: Reimprinting

## **Meine Methoden**

Ich arbeite ganzheitlich in entspannter Atmosphäre mit Vorträgen, Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen, Entspannungs- und Meditationsübungen, Phantasiereisen, Musik und Bewegung.

Die Mischung aus Theorie, Selbsterfahrung, Reflexion, Entspannung und Bewegung gibt Ihnen die Möglichkeit, leicht und spielerisch zu lernen, Neues zu erfahren sowie Lebensfreude, Leichtigkeit und intensive Erfahrungen zu erleben.

Ich fördere das Lernen mit und voneinander und wecken Ihre Ressourcen und Fähigkeiten. Sie können die Energie der Gruppe nutzen, um mehr Lebensfreude zu genießen, die sie in Ihren Alltag integrieren können.

## Die Trainerin

### **Claudia Forchner**

Germanistik, Italianistik, Politikwissenschaften, Lehrerin (1. und 2. Staatsexamen). Seit 1981 Lehrerfahrung in der Erwachsenenbildung, zertifizierte NLP- und Suggestopädie-Lehrtrainerin, Team-Management-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Seminarstätigkeiten mit den Schwerpunkten: Kommunikationstraining, Teamentwicklung, Umgang mit Stress und Konflikten, Kreativität, NLP-Ausbildung, Einzelcoaching

### **Zertifizierung**

Die Ausbildung erfolgt nach dem Standard des Deutschen Verbandes für NLP (DVNLP e.V.). Sie schließt mit einem international anerkannten Zertifikat ab und wird bei erfolgreicher Teilnahme mit dem Siegel des DVNLP zertifiziert. Die Ausbildung ist gemäß §11 des Berliner Bildungsurlaubsgesetzes vom 24.10.1990 als Bildungsurlaub anerkannt.

### **Investition**

pro Ausbildungswochenende Euro 199,-, insgesamt Euro 1.791,- zzgl. Zertifizierungsgebühr (ca. 25.-- Euro, 10% Rabatt für Studenten, Rentner und Arbeitslose, 5% Rabatt bei Zahlung der gesamten Ausbildungsgebühr zu Beginn der Ausbildung, 5% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 15.6.2005  
15 Stunden Einzel- oder Gruppensupervision sind obligatorisch (DVNLP-Richtlinien), 60 Min. Euro 50.-

## **Termine NLP-Master-Practitioner Ausbildung 2005/2006**

### **Infoabende:**

Donnerstag, jeweils 19 Uhr 14.4. – 12.5. – 9.6. – 18.8. – 1.9.- 15.9.2005  
Ort: Altenburger Allee 5, 14050 Berlin, U-Bahn Neu Westend, Bus 104

### **Einführungswochenende:**

2. - 4. September 2005

### **weitere Ausbildungstermine:**

6.-8. Januar 2006

20.-22. Januar 2006

17.-19. Februar 2006

17.-19. März 2006

7.-9. April 2006

28.-30. April.06

5.-7. Mai 2006

16.-18. Juni 2006

**Trainingszeiten** an den Ausbildungswochenenden: **Freitag 18-21 Uhr, Samstag/Sonntag 10-18 Uhr**

Mögliche Nachholwochenenden: 1.-3.9.06 und/oder 22.-24.9.06

## **NLP-Master-Practitioner-Ausbildung 2005/2006**

### **O Bitte reservieren Sie mir einen Platz in der NLP-Master-Practitioner-Ausbildung 2005/06**

(Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung eine Kopie des NLP-Practitioner-Zertifikats bei.)

Name:.....

Vorname:.....

Straße.....

Postleitzahl/Ort.....

Telefon/Fax:.....

E-Mail.....

### **O Bitte nehmen Sie mich in Ihre Interessentenliste auf.**

Durch Eingang der Anzahlung von € 50,- auf dem Konto Nr. 1440219385 (Claudia Forchner) bei der Berliner Sparkasse, BLZ 10050000 Stichwort NLP-Practitioner-Ausbildung 2005/2006 ist mein Platz gesichert.

Datum.....

Ort.....

Unterschrift.....

**Bitte telefonisch, per Fax oder E-Mail an**

#### **KOMM**

Claudia Forchner - Training und Beratung  
Altenburger Allee 5, 14050 Berlin  
Fon 030/612 66 20, Fax 31 99 98 71  
E-Mail: [cfkomm@t-online.de](mailto:cfkomm@t-online.de)  
Internet: [www.cfkomm.de](http://www.cfkomm.de)